

# 相談室だより



2017年4月  
愛知県立瀬戸西高等学校  
スクールカウンセラー  
臨床心理士 大久保 諒

こんにちは。昨年度より、カウンセラーとして勤務しています大久保諒(おおくぼりょう)です。高校生の時には、自分のことや、友達のこと、将来や進路のこと等々、悩みを持つこともあると思います。なかには、自分一人の力で解決することが難しいものもあるかもしれません。悩みを一人で抱え込んでしまう前に、あまり緊張せず、相談室を一度たずねてみてもらえると嬉しいです。どうぞよろしく御願います。

## スクールカウンセラー来校予定日

回数	日にち	回数	日にち
1	5月 9日 (火)	7	10月 3日 (火)
2	5月30日 (火)	8	10月24日 (火)
3	6月20日 (火)	9	11月21日 (火)
4	7月 4日 (火)	10	12月19日 (火)
5	9月 5日 (火)	11	1月30日 (火)
6	9月26日 (火)	12	2月27日 (火)

## 1日のタイムテーブル

回数	時間帯	回数	時間帯
1	9:20~9:40	7	12:20~12:40
2	9:50~10:10	8	13:20~13:40
3	10:20~10:40	9	13:50~14:10
4	10:50~11:10	10	14:20~14:40
5	11:20~11:40	11	14:50~15:10
6	11:50~12:10		

\*相談希望のある人は保健室まで連絡してください。